

## Die vier Ausbildungsjahre

### 1. Ausbildungsjahr

Dient zur Selbsterfahrung und Bewusstseinerweiterung in und mit der Natur. Dieses Jahr kann auch einzeln gebucht werden.

### 2. Ausbildungsjahr

Dient zum Erlernen von Ritualen, ihrem Aufbau, sowie Set und Settings. Initiation in die schamanische Arbeit.

### 3. Ausbildungsjahr

Selbstständiges Gestalten und Durchführen von Ritualen. Teilnahme an mindestens vier Jahreskreis-Terminen.

### 4. Ausbildungsjahr

Schamanische Assistenz in mehreren Jahreskreismodulen, individuelle Trainingsaufgaben und persönliche Supervision. Verpflichtende Teilnahme an mindestens 3 Jahreskreis-Terminen.

## Jahreskreistermine

### 13.–15. März – OSTARA

*Frühling · Neubeginn · Element Luft*  
Reinigung des Energiefeldes, Intuition stärken, Ritualarbeit, Licht-Chakra-Arbeit, Segnungen, Pflanzenmedizin-Grundlagen.

### 17.–19. April – BELTANE

*Fruchtbarkeit · Adler · Element Feuer*  
Krafttiere finden & rufen, Heilarbeit, Trancearbeit, Schutzrituale, Baumenergie.

### 12.–14. Juni – LITHA

*Sommersonnenwende · Element Erde*  
Baumheilung, Geomantie, Pendeln, Erdenergien, Kraftplätze, Himmelsrichtungen, Lebenspassagen erkennen.

### 24.–26. Juli – LUGHNASAD

*Otter · Fülle · Element Wasser*  
Arbeit mit Emotionen & Energien, Kräuterbäder, Wasser-Rituale, Harmonisierung, Herstellung von magischem Wasser.

### 04.–06. September – MABON

*Herbst-Tagundnachtgleiche · Dualität · Element Luft*  
Dualität verstehen, Verbindung zu Pflanzen- und Baumgeistern, Schutz & Harmonisierung, Waldbaden, heilsame Töne & Lieder, Pflanzendiäten.

### 30. Oktober – 01. November – SAMHAIN

*Ahnen · Dachs · Element Erde*  
Ahnenarbeit, Räuchern, Umgang mit Spirits, Medizinrad, Vergebung, Musterauflösung.

### 27.–29. November – TRANSFORMATION

*Integration · Heilung · Drache · Element Feuer*  
Segnungen, Visualisierungen, Heilarbeit, Feuerzeremonien, Integration & Wandlung. Zertifikatsverleihung & Abschlussfeier

### Zusätzliche Termine für das 3. & 4. Ausbildungsjahr

### 22.–25. Mai

*Resultate-Kurs*  
Ein Kurs im kreativen Manifestieren

### 01.–05. Juli

*RoP Rites of Passage*  
Der Lebenskreis & seine Passagen

## Ausbildungsort

Die Ausbildung findet am Kraftplatz Flecknerhof und weiteren Kraftplätzen in Tirol statt, mitten im atemberaubenden Naturschutzgebiet Wilder Kaiser, umgeben von der außergewöhnlichen Artenvielfalt des Tiroler Bergmischwaldes.

## Übernachtung

### Pension Alpenblick

Rettenschöss 50, A-6342 Rettenschöss  
Tel.: +43 5373 61805

### Waldplatz am Flecknerhof

Feistenau 11, A-6347 Rettenschöss  
Selbstversorgung

## Teilnahmegebühren

- **2.195 €** pro Jahresmodul (zertifizierter Abschluss)
- **360 €** pro Wochenend-Seminar (einzeln buchbar)

## Anmeldung

### Lola Ehrsam

cmehrsam@gmail.com  
+49 (0) 178 479 8363

DER WEG VOM DACHS ZUM ADLER

# Schamanisches Lebenstraining 2026



Mit Doña Gitika Linser &  
Sebastian Schrödl



# Schamanisches Lebenstraining

Auf dem schamanischen Weg geht es um das Wesentliche: um die Essenz der Natur – auch deiner eigenen, um deine Beziehungen und dein Eingebundensein in die gesamte Existenz.

Diese besondere Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich aus persönlichem Interesse mit dem Thema Heilung auseinandersetzen, persönlich und spirituell wachsen und sich tief mit sich selbst, Mutter Erde und der Natur verbinden wollen.

## Warum dieser Weg?

Im ersten Jahr tauchst du in Selbsterfahrung ein und entdeckst die Vielfalt deiner körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Kräfte.

Wenn du die magische Welt des Schamanismus in seiner ganzen Tiefe erfassen möchtest, bieten wir dir drei Aufbaujahre (insg. 4 Ausbildungsjahre) an.

Die Einzigartigkeit dieser Ausbildung ist die Verbindung des uralten Amazonas-Schamanismus mit keltisch-tirolerischen Heilriten.

Ziel dieser 4-jährigen Ausbildung ist es, dich tief mit der Mystik, der Heilkraft der Natur und dem Tiroler Bergwald zu verbinden. Du bekommst ein ganzheitliches Verständnis von Mensch und Natur und kannst daraus deine eigene Art des Seins und Heilens entwickeln.



## Doña Gitika Linser & Sebastian Schrödl

### Doña Gitika Linser

Schamanin · Heilerin · Psychologische Beraterin

[www.gitikalinser.com](http://www.gitikalinser.com)

### Sebastian Schrödl

Bergbauer · Waldmensch · Waldpädagoge

[www.sebastians-waldpädagogik.at](http://www.sebastians-waldpädagogik.at)

Gitika und Sebastian bringen jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Menschen und in verschiedensten Heilweisen mit.

Mit Klarheit, Integrität und viel Herz führen sie dich Schritt für Schritt in deine eigene Urkraft, in Vitalität, Freude und lebendige Präsenz. Du wirst dabei individuell unterstützt und persönlich begleitet.

Durch deine Erdung und Naturverbundenheit findest und stärkst du dein inneres Sein. Dadurch kannst du es in dein tägliches Leben integrieren. Sei mutig und tauche tief in deine innere Welt, um dort Inspiration und Einsicht für deine Entwicklung und Heilung zu erlangen.



## Themen des Trainings

### Du lernst und erlebst u. a.:

- Ritualarbeit
- Tiroler Schwitzhütte
- Verbindung zu Pflanzenwesen
- Weisheit der Steine
- Arbeit mit Krafttieren & Kraftplätzen
- Die 4 Elemente: Erde, Feuer, Wasser, Luft
- Geistiges Heilen
- Magie und Kraftplätze der Natur
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Tabak, Aromen & heimische Räucherpflanzen
- Ethnobotanik
- Wahrnehmen & Lenken von Energien
- Bewusstwerdung von Stärke & innerem Schutz
- Heilsame Pflanzenbäder
- Achtsamkeits- & Bewusstseins-schulung